

# L'arte di pulire

## *creare spazi e averne cura*

Conferenza e workshop con Linda Thomas, autrice del libro *"Pulire!?! - Come passare da una fastidiosa necessità a una dichiarazione d'amore verso il presente"*

*Al Centro per l'Antroposofia di Torino – via Bertola 40 ingresso da via Stampatori 18*

**Conferenza Venerdì 13 aprile dalle 20.45 alle 22.45**  
**Workshop Sabato 14 aprile dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17**



Chi crede di non dover cambiare più nulla, ristagna.  
Che effetto ha su di noi un luogo pulito? – Cosa succede quando lo trascuriamo?

Sono pochi coloro che (ancora) amano pulire. Cosa succede però se si scopre che con qualche piccolo accorgimento e uno sguardo diverso dal consueto punto di vista, questa attività esercita un benefico influsso sulla qualità abitativa, sul come "ci si sente" e quindi sull'autosviluppo di chi abita la casa? Linda Thomas, donna delle pulizie professionista e fondatrice di una delle prime imprese di pulizia ecologica, in decenni di esperienza professionale si è occupata del pulire e dei suoi diversi effetti; quello che ha sperimentato, indica una via che va ben oltre la cura solo esteriore degli spazi.

*Ciò che ci circonda è importante: può provocare in noi distrazione e disagio; oppure può anche darci protezione, ispirazione e condurci al cuore delle cose. Ogni ambiente ha una funzione specifica che può emergere se ce ne prendiamo cura nel modo giusto.*

*Scoprendo l'aspetto artistico della pulizia, non rimuoviamo semplicemente la sporcizia, ma creiamo spazi fisici e interiori.*

*Aver cura di un ambiente è un potente processo creativo, che può condurci a scoprire quanto il mondo sensibile e quello sovrasensibile siano incredibilmente vicini l'uno all'altro.*

**LINDA THOMAS** -Madre, donna delle pulizie, antroposofa, imprenditrice, scrittrice, conferenziera -la famosa "donna delle pulizie" del Goetheanum- Professionista delle pulizie – Fondatrice di una delle prime Imprese di PULIZIA ECOLOGICA in Svizzera, si occupa del pulire e dei suoi diversi effetti. Per molti anni ha organizzato i servizi di pulizia del GOETHEANUM (centro di antroposofia e pedagogia Waldorf).

Contributo spese per i due giorni: 20 euro. Per una sola giornata 15 euro- .

È richiesta l'iscrizione.

Per informazioni: 011 533 938 – [info@ilcentroantroposofia.it](mailto:info@ilcentroantroposofia.it)

# Linda Thomas

## *L'arte di pulire ogni ambiente: creare spazi e averne cura*

Venerdì **13** Aprile 2018  
20.45-22.45

Sabato **14** Aprile 2018  
10.00-13.00 • 14.00-17.00

Ciò che ci circonda è importante: può provocare in noi distrazione e disagio; oppure può anche darci protezione, ispirazione e condurci al cuore delle cose. Ogni ambiente ha una funzione specifica che può emergere se ce ne prendiamo cura nel modo giusto.

Scoprendo l'aspetto artistico della pulizia, non rimuoviamo semplicemente la sporcizia, ma creiamo spazi fisici e interiori. Aver cura di un ambiente è un potente processo creativo, che può condurci a scoprire quanto il mondo sensibile e quello sovrasensibile siano incredibilmente vicini l'uno all'altro.

**Linda Thomas.** È specializzata nella cura e pulizia degli ambienti. Ha diretto l'impresa di pulizie da lei stessa fondata. È stata responsabile delle pulizie del Goetheanum (Svizzera). Attualmente è responsabile della gestione delle pulizie alla clinica Arlesheim, di Arlesheim in Svizzera.



**Siete tutti benvenuti! E richiedi l'iscrizione**  
**Per informazioni: 011 533 938 – [info@ilcentroantroposofia.it](mailto:info@ilcentroantroposofia.it)**



Palazzo della Luce – Via Bertola, 40 (Ingresso da Via Stampatori, 18)  
Torino – [www.ilcentroantroposofia.it](http://www.ilcentroantroposofia.it) - [info@ilcentroantroposofia.it](mailto:info@ilcentroantroposofia.it)  
[fb.com/ilcentroantroposofia](https://fb.com/ilcentroantroposofia) Tel. **011 533 938** • +39 334 3048957